



EQUILIBRA-TE NA NATUREZA

@EVENTOSEQUILIBRATE

Calm



**Nosso 11º Evento de
AUTOENCONTRO e BEM-ESTAR
na Natureza vai ser no Feriado de
21 de abril!**

Dias 20, 21 e 22 de ABRIL de 2018



Siga o nosso Instagram: eventosequilibrate

**Informações ilustradas sobre o que te
espera em ABRIL de 2018**

O Pacote inclui

ACONCHEGO E BEM ESTAR

Hospedagem em lindos Chalés em meio à Natureza de sexta 20 de abril até domingo dia 22 de abril.

O Local do Evento é a esplendorosa e mágica cidade de CARRANCAS, MG; em uma surpreendente Pousada com 7 Cachoeiras privadas, Sala de Meditação, Escalda Pés, Ducha Vichy e muita paz...



PALESTRAS E RODAS DE CONVERSA MUSICAIS

Temas abordados: Autoconhecimento, Blindagem e Equilíbrio Emocional, Gestão Eficiente do Estresse e da Ansiedade, Relacionamentos Saudáveis, Prosperidade, Expansão da Consciência, Gestão das Emoções, dentre outros...

Com **JUNIA BRETAS** > Palestrante, Escritora, Trainer e Master Practitioner em PNL e **FELIPE XAVIER** > Doutor em História pela Universidade Federal de Juiz de Fora: atualmente desenvolve Pesquisas e ministra Palestras sobre Filosofias Ocidentais e Orientais voltadas para o Autoconhecimento.



ATIVIDADES DE RELAXAMENTO E RECONEXÃO COM A SUA NATUREZA

Práticas leves , descontraídas e eficientes em meio à natureza com foco no Bem-Estar, Saúde Física e Emocional, Equilíbrio e na Alegria de Viver!!!

Nosso objetivo é fornecer teoria e prática para que você se sinta cada vez mais leve, reabastecido(a) e confortável em sua própria pele!



DUCHA VICHY

A ducha Vichy é uma experiência sensorial única e completa, é uma terapia que alivia as tensões e o stress promovendo o reequilíbrio físico e mental, é como uma massagem que cai do céu, como chuva. Desintoxica seu corpo , hidrata a pele e é muito relaxante.



ESCALDA PÉS

É uma prática milenar e muito eficiente para tratar problemas bem atuais. É uma experiência agradável e prazerosa. Essa técnica ajuda a revigorar o corpo, relaxar e recompor as energias. O escalda pés da Pousada foi artesanalmente esculpido em pedras da cidade mineira de Coronel Xavier Chaves.



7 CACHOEIRAS PRIVATIVAS

A Pousada possui em sua área particular, de acesso único dos hospedes, mais de sete piscinas naturais. Um mergulho em suas águas é capaz de energizar qualquer um. As piscinas são de fácil acesso sendo perfeitas para pessoas de todas as idades e para as atividades do nosso Evento!



PISCINA CLIMATIZADA E HIDROMASSAGEM

A já conhecida hidromassagem é uma forma terapêutica de utilizar a água. O contato com o fluxo de água em temperatura morna ou quente faz aumentar a circulação sanguínea, ajudando no relaxamento muscular, na oxigenação da pele e na qualidade do sono.





GASTRONOMIA

A culinária se pauta na escolha de sabores naturais, usando sempre ingredientes frescos e de alta qualidade, muitos desses alimentos colhidos na horta orgânica da Pousada. Valorizamos a produção local, por isso nos orgulhamos de utilizar produtos artesanais da comunidade de Carrancas, como geleias, queijos, pães.

O pacote do Evento inclui Café da Manhã, Almoço, Chá da tarde e Jantar!



INVESTIMENTO 1º lote:

Valores à partir de 780 reais.

Incluindo TUDO o que está descrito no Pacote

> Consulte formas de pagamento/parcelamento e descontos.

Entre em contato para garantir sua ida!

70% das vagas já estão preenchidas!

Whatsapp: 32 98877 1406



Será uma alegria imensa
receber você!



**Um ENCONTRO com a SUA ALMA... Um AUTOENCONTRO.
Alimento para o CORPO, MENTE e ESPÍRITO.
Um novo conceito em SAÚDE e BEM-ESTAR!
Seja bem-vindo(a)!**



Junia Bretas Desenvolvimento Humano LTDA